

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«17» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Сыр порциями	15/2015г	10	---	2,63	2,66		35
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	ТТК 2020г	70/40	---	8,24	11,95	8,59	176
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК 2014г	150	---	6,62	5,39	41,87	242
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			55,55	20,03	20,37	77,29	576
Платное питание							
Сыр порционно	15/2015г	20	---	5,26	5,32		70
Тефтели мясные в соусе томатном	461/2004г	70/40	---	10,18	16,32	12,46	238
Каша гречневая рассыпчатая	302/2015г	180	---	7,94	6,47	50,24	291
Чай с сахаром, лимоном	699/2004г	200/5	---	0,05	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			55,00	26,71	28,56	94,61	748